

전자담배의 ^기본 사항



American
Heart
Association.

베이핑은 십대들 사이에 유행병처럼 번지고 있습니다. 2018년, 고등학생의 전자담배 사용량은 거의 두 배 증가했습니다.

베이핑이란?

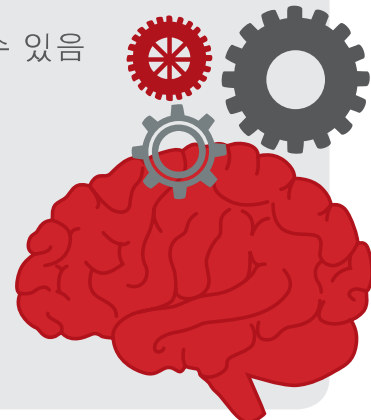
베이핑은 전자담배나 이와 비슷한 장치에서 만들어지는 베이퍼라고 불리는 에어로졸을 들이마시고 내뿜는 행위입니다. 이 용어는 전자담배는 담배연기가 아닌 에어로졸을 만들어내고 그것이 종종 실제로 미립자를 포함하는 수증기로 착각을 일으키기 때문에 사용되고 있습니다. 이 입자 대부분에는 심장 및 호흡기 질환과 암과 연관이 있는 다양한 독성 화학 물질이 포함되어 있습니다.

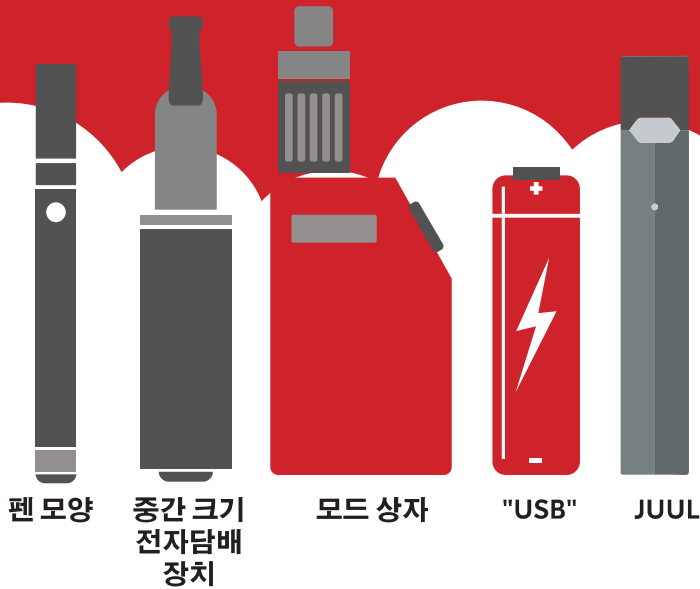
전자담배란 무엇입니까?

전자담배는 니코틴과 향미료를 에어로졸 형태로 사용자에게 전달하는 배터리로 작동하는 장치입니다. 대부분 배터리, 가열 요소 및 액체 또는 니코틴염을 보관하는 공간으로 구성되어 있습니다. 전자담배를 매력적으로 만드는 향미료 자체도 음식이나 음료로 섭취했을 때는 일반적으로 안전하지만(generally regarded as safe, GRAS) 해로운 효과가 있을 수 있습니다.

전자담배가 어린이, 십대 및 청소년에게 위험한 이유는 무엇입니까?

- 니코틴은 발달되는 청소년 두뇌에 해가 될 수 있음
- 전자담배에는 니코틴이 포함됨
- 전자담배로 발생하는 니코틴 중독은 불을 붙이는 실제 담배의 사용으로 이어질 수도 있음
- 니코틴이건 다른 마약이건 상관없이 중독은 원치 않는 행동을 일으킬 수 있음





전자담배는 어떻게 생겼습니까?

전자담배는 미니(종종 시가형으로 불림), 중간 크기, 펜 모양, JUUL과 같은 베이프 팟 시스템, 전자물담뱃대, 전자 시가, 고급 맞춤형 전자담배 등, 다양한 모양과 크기로 제공되며, 펜이나 USB 드라이브처럼 생긴 제품도 있습니다.

JUUL이란 무엇입니까?

JUUL은 빠르게 성장하는 전자담배 유형으로 2015년부터 미국에서 시판되었습니다. 현재는 미국 전자담배 시장의 72퍼센트를 차지하고 있습니다.

- JUUL은 슬림한 디자인과 USB 플래시 드라이브와 비슷한 모양(숨기기 쉬운)으로 청소년에게 특히 큰 인기를 얻고 있습니다.
- 여러 색상과 다양한 향미료로 제공되어 어린이에게도 매력적입니다.
- JUUL에서는 많은 연기가 발생하지 않으므로 몰래 사용하기에 최적입니다.
- JUUL 팟에는 니코틴이 많이 포함되었을 뿐 아니라 니코틴 전달 속도를 높이고 입과 목의 강한 감각을 줄여주는 프리 베이스 대신 벤조산염이 포함되어 있습니다.



JUUL 니코틴 충전 ("팟")에는 최대 20개비의 담배에 해당하는 니코틴이 포함되어 있습니다. 평균 팟 길이는 다르지만 최대 200 회 피울 수 있습니다.

2018년 12월, 청소년 사이의 전자담배 사용의 전례 없는 증가를 파악한 미국 의무감 (US Surgeon General)은 부모, 교사 및 의료 종사자에게 어린이의 전자담배 사용에 따른 부정적인 건강 상의 결과에 대한 주의 사항을 발표했습니다.

부모가 할 수 있는 일은 무엇일까요?

- 담배 피우지 않기
- 흡연의 위험성과 흡연을 하지 않는 일의 중요성에 대해 자녀와 이야기하기(일반 담배 또는 전자담배에 상관없이)
- 자녀에게 전자담배에는 중독성이 강한 물질인 니코틴이 포함되어 있음을 알려주기
- 종합적인 담배 금지 정책 지지(전자담배 포함)